

		Четверг	
Меню на 28.12.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,15	200/10	232
Кофейный напиток с молоком	7,16	200	103
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	35,39		611
Завтрак 2			
Ряженка	25,01	250	302
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Итого	33,56		604,00
Обед			
Зеленый горошек ко 2 бдюдю	4,82	50	18
Борщ из свежей капусты с картофелем, с сметаной, с фрикадельками	28,97	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Каша гречневая вязкая с маслом	10,86	150/10	288
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Хлеб ржано-пшеничный	3,16	90	170
Итого	63,71		1 172
Ужин-1			
Фрукты свежие	16,24	150	110
Гуляш	43,65	75/50	330
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	69,16		803
Ужин- 2			
Сдоба	16,94	100	302
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	21,03		412
Всего	222,85	-	3 602

Директор
Зав.столовой